



**INDICAÇÃO 108/2025**

À Mesa Diretora

Câmara Municipal de Carmo da Mata

Exmo. Sr. Presidente,

O vereador WILLIAN BARRETO DE OLIVEIRA, de acordo com o contido no artigo 126 do Regimento Interno da Câmara Municipal de Vereadores deste município, vem INDICAR a Excelentíssima Prefeita Municipal, o que segue:

Verificar a possibilidade da criação do projeto “Academia da Memória – Oficinas de Estímulo Cognitivo”, voltado especialmente para idosos, mas também aberto à comunidade em geral.

O projeto teria como objetivo oferecer atividades de prevenção ao Alzheimer e outras demências, por meio de jogos, leituras coletivas, oficinas de informática, rodas de conversa, atividades culturais e exercícios de memória.

A população idosa vem crescendo em nosso município e, com isso, surge a necessidade de ampliar políticas públicas de cuidado e promoção da saúde física e mental.

Pesquisas científicas apontam que atividades cognitivas e sociais ajudam a prevenir e retardar os sintomas de doenças como o Alzheimer, melhorando a autonomia e a qualidade de vida dos idosos.

A “Academia da Memória” proporcionará momentos de integração, aprendizado e valorização da terceira idade, contribuindo não apenas para o bem-estar dos participantes, mas também para a redução de custos futuros com tratamentos de saúde.

Trata-se, portanto, de uma medida de grande relevância social e preventiva, que merece atenção do Poder Executivo.

Nestes termos, pede deferimento.

Carmo da Mata, 02 de outubro de 2015.

---

Willian Barreto de Oliveira  
Vereador